

# Menu du Restaurant scolaire Anzême SEPTEMBRE 2022

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Lentilles vinaigrette	Terrine de poisson	Salade verte et œufs durs	Salade de riz végétarienne	Taboulé
Steack haché	Hachis parmentier	Paupiette de veau	Quiche tomate et fromage	Rôti de porc
Haricots verts	Salade verte	Carottes sautées	Salade verte	Choux fleurs béchamel
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Gâteau aux yaourts	Tarte aux fruits	Crème à la vanille	Petit gervais aux fruits	Compote de pommes
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Radis	Pastèque	Salami
Spaghetti bolognaise	Tomates et courgettes farcies	Pané à l'emmental	Poisson selon arrivage	Saucisse
	Riz basmati	Poêlée de légumes verts	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Salade de fruits	Flan à la vanille	Gâteaux aux noisettes	Yaourt à la vanille	Clafoutis aux fruits

Veau, bœuf, volaille : origine France, boucherie Dubois, Domaine du Tumulus, Ferme des 4 Compères, Aurélie Lardy, CAT Masgerot

Poisson frais : Le Petit Poisson

Poisson et viande congelés : Origine France, Allemagne, Italie, en fonction de la livraison

Fromage et fruit sont proposés tous les jours en supplément du menu affiché et varient en fonction de la saison et du fournisseur

Fromage : Pot d'vache, Ferme de Lavaurette, Domaine du Tumulus

Fruits, Légumes : Centre Frais, Gaec Vincent, Aurélie Lardy, Elisa Peyrot

Œufs : Foltier

Pâtes et lentilles : Cœur de Creuse

**Codes couleurs** : Produits bio, ou élaboré avec du bio, cuisiné maison, Produit local

**Repas végétarien**

C'est l'Automne !!!!!



