

Menu du Restaurant scolaire Anzême OCTOBRE 2022

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Lentilles vinaigrette	Salade verte et dès de tome	Salade de chèvre chaud	Carottes râpées	Pâté de campagne
Poulet rôti	Rosbif	Œufs brouillés à l'ancienne	Saucisse de porc	Agneau
Butternut	Pâtes	Salade verte	Purée de pomme de terre	aux petits légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Pommes	Yaourt aux fruits	Clafoutis aux pommes	Glace	Yaourt à la vanille
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Betteraves rouges	Roulé au fromage	Mousse de canard	Choux fleurs cru en salade	Piémontaise
Lasagne bolognaise	Petit salé	Poisson pané	Fondu Creusois	Steack
Salade verte	Lentilles	Riz à la tomate	Frites	Haricots verts
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Miel et biscuits	Panna cotta chocolat	Beignets aux pommes	Compote de fruits	Crème à la vanille

Veau, bœuf, volaille : origine France, boucherie Dubois, Domaine du Tumulus, Ferme des 4 Compères, Aurélie Lardy, CAT Masgerot

Poisson frais : Le Petit Poisson

Poisson et viande congelés : Origine France, Allemagne, Italie, en fonction de la livraison

Fromage et fruit sont proposés tous les jours en supplément du menu affiché et varient en fonction de la saison et du fournisseur

Fromage : Pot d'vache, Ferme de Lavaurette, Domaine du Tumulus

Fruits, Légumes : Centre Frais, Gaec Vincent, Aurélie Lardy, Elisa Peyrot

Œufs : Foltier

Pâtes et lentilles : Cœur de Creuse

Codes couleurs : Produits bio, ou élaboré avec du bio, cuisiné maison, Produit local

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022



Repas végétarien