

Menu du Restaurant scolaire Anzême NOVEMBRE 2022

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
Feuilleté au fromage	Betteraves rouges mayonnaise	Jambon de pays	Soupe de légumes	
Ratatouille	Bœuf bourguignon	Quenelle de veau en sauce	Poisson frais selon arrivage	
Œufs durs	Campanelle	Riz	Pommes de terre vapeur	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
Torsade au chocolat	Pommes	Salade de fruits	Yaourt à la vanille	
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Endives aux noix et bleu	Carottes râpées	Salade de riz	Soupe de courges	Macédoine de légumes
Steak haché	Couscous	Pané au fromage	Poulet	Tagliatelles carbonara
Purée de pommes de terre		Brocolis	Petits pois et carottes	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Creusois	Yaourt à la fraise	Crêpes sucrées	Clafoutis aux pommes	Compote de pommes

Veau, bœuf, volaille : origine France, boucherie Dubois, Domaine du Tumulus, Ferme des 4 Compères, Aurélie Lardy, CAT Masgerot

Poisson frais : Le Petit Poisson

Poisson et viande congelés : Origine France, Allemagne, Italie, en fonction de la livraison

Fromage et fruit sont proposés tous les jours en supplément du menu affiché et varient en fonction de la saison et du fournisseur

Fromage : Pot d'vache, Ferme de Lavaurette, Domaine du Tumulus

Fruits, Légumes : Centre Frais, Gaec Vincent, Aurélie Lardy, Elisa Peyrot

Œufs : Foltier

Pâtes et lentilles : Cœur de Creuse

Codes couleurs : Produits bio, ou élaboré avec du bio, cuisiné maison, Produit local

Repas végétarien

