

## Menu du Restaurant scolaire Anzême MARS 2023

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Salade de lentilles	Betteraves rouges vinaigrette	Saint-Jacques sautées	Céleri rémoulade	Crevettes mayonnaise
Tarte végétarienne	Boudin noir	Escalope de dinde	Poisson frais selon arrivage	Poulet
Salade	Purée de pommes de terre	Petits pois	Riz nature	Choux-fleurs béchamel
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote de pommes	Crème au chocolat	Liégeois au café	Clafoutis aux pommes	Miel et biscuits
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Jambon de pays Montlait	Carottes râpées	Pâté de campagne	tarte Montlait	Jambon blanc Montlait
Pâtes au thon	Paupiette de veau	Endives au jambon	Œufs brouillés à l'ancienne	Canard rôti
	Semoule		Salade	Butternut
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Crème au caramel	Tarte aux pommes	Pain Perdu	Salade de fruits	Yaourt à la vanille

Veau, bœuf, volaille : origine France, boucherie Dubois, Domaine du Tumulus, Ferme des 4 Compères, Aurélie Lardy, CAT Masgerot

Poisson frais : Le Petit Poisson

Poisson et viande congelés : Origine France, Allemagne, Italie, en fonction de la livraison

Fromage et fruit sont proposés tous les jours en supplément du menu affiché et varient en fonction de la saison et du fournisseur

Fromage : Pot d'vache, Ferme de Lavaurette, Domaine du Tumulus

Fruits, Légumes : Centre Frais, Gaec Vincent, Aurélie Lardy, Elisa Peyrot

Œufs : Foltier

Pâtes et lentilles : Cœur de Creuse

Codes couleurs : Produits bio, ou élaboré avec du bio, cuisiné maison, Produit local

**Repas végétarien**

