



Menu du Restaurant scolaire Anzême MARS 2023

Lundi 20	Mardi 21 Pique Nique cycle 3	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Pamplemousse au thon	Rosette	Salade d'œufs durs	Feuilleté choux-fleurs	Poireaux vinaigrette
Hachis parmentier	Emincé de poulet à l'ananas	Lasagne de légumes	Saucisse	Filet de limande meunière
Salade	Petits pois carottes	Salade	Lentilles	Riz
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits	Fromage blanc sucré	Gâteaux Basques	Ananas
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Avocat au thon	Salade de lentilles au féta	Croissant au jambon	Choux-fleurs béchamel	Salade de pomme de terre
Rôti de porc	Fondu Creusois	Poisson frais selon arrivage	Gigot d'agneau	Andouille
Flageolets	Patatoes	Brocolis	Semoule	Choux verts
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Crumble aux pommes	Banane	Gâteaux pépites de chocolat	Flan noix de coco	Yaourt à la vanille

Poisson frais : Le Petit Poisson

Poisson et viande congelés : Origine France, Allemagne, Italie, en fonction de la livraison

Fromage et fruit sont proposés tous les jours en supplément du menu affiché et varient en fonction de la saison et du fournisseur

Fromage : Pot d'vache, Ferme de Lavaurette, Domaine du Tumulus

Fruits, Légumes : Centre Frais, Gaec Vincent, Aurélie Lardy, Elisa Peyrot

Œufs : Foltier

Pâtes et lentilles : Cœur de Creuse

Codes couleurs : Produits bio, ou élaboré avec du bio, cuisiné maison, Produit local

Repas végétarien